

PÁGINA nº

30

Por
JOANA ANDRADE

Com
VÉRONIQUE BARREAU,
Consultora de Imagem

Foto
ARTUR

Produção
MÓNICA MAIA

GRÁVIDAS SEM CURVAS já não são a norma. Actualmente, há uma vasta oferta de roupas para futuras mães que lhe permitem manter as formas e até ficar chique ou com ar profissional. A gravidez é uma fase em que é comum a mulher sentir-se cansada e, a partir de certa altura, pesada ou simplesmente redonda. Investindo em algumas peças-chave pode, neste período, abrir o armário e não ficar com a desagradável sensação de não ter nada para usar.

PEÇAS QUE «CRESCEM»

A partir do segundo trimestre começa a ser difícil vestir os números habituais. De acordo com Véronique Barreau, consultora de imagem, «é imprescindível fazer um *shopping* inteligente, otimizando o guarda-roupa existente com peças novas. As futuras mães devem conjugar roupas

que já possuíam com roupas especializadas para as grávidas. É inútil comprar muitas peças novas visto que só poderão ser usadas durante a gravidez». Segundo a especialista, «deve privilegiar-se roupas confortáveis e agradáveis ao toque. As peças apropriadas para grávidas estão concebidas para a sua morfologia e oferecem beleza e bem-estar, podendo ser combinadas com roupas que já fazem parte do guarda-roupa.»

Os «segredos» das lojas de roupa dedicadas a grávidas, como revela a marca Pré-Natal, são «os detalhes técnicos, os cordões, fivelas reguláveis, botões internos que permitem adaptar as peças à nova silhueta sem perder o factor moda e elegância». Os tecidos mais indicados são os «elásticos que vão cedendo à medida que o abdómen necessita. Se o tecido não é muito elástico utilizamos um tipo de regulação que permita que as peças se adaptem até ao final da gravidez.»

IDEIAS PRÁTICAS

Um bom truque é investir em tops e t-shirts que não sejam de grávida, mas que sejam justos — embora não excessivamente. É claro que, no fim da gravidez, vão ficar sem forma e não vão servir para mais nada, mas permitem-lhe realçar

BARRIGA FASHION

Se está grávida, está na hora de remodelar o seu guarda-roupa

Dica

Calças bombazine, «H&M». 29,90 €
Camisola de algodão, «H&M». 14,90 €
Casaco de malha, «H&M». 34,90 €
Tênis «Nike» (Sportzone). Preço sob consulta
Pulseira triangular azul (B-Design). 2,50 €
Pulseira em resina com flores (B-Design). 8,50€

Na fase da amamentação, evite roupas claras, por causa das «fugas» de leite que deixam manchas tipo suor.

Dica

Reserve as compras de roupa nova para três meses após o parto ou então invista em acessórios.

Essenciais

- T-shirts clássicas com elasticidade na zona da barriga.
- Tops justos nos ombros e pescoço e largos na barriga.
- Calças pretas com elástico na cintura (evite modelos muito justos nas pernas, especialmente quando combinados com tops largos)
- Jeans com elástico na cintura.
- Vestido preto (com os acessórios certos dá para tudo).
- Casaco versátil (liso e de cor neutra, tanto funciona num look mais elaborado como num mais informal).
- Um ou dois *tailleurs* ou conjuntos formais e camisas para o trabalho (se esse for o seu estilo).
- Soutien adaptado e sem armação.
- Cuecas.
- Se o médico recomendar, cinta e meias elásticas.
- Sapatos confortáveis.
- Pijama ou camisa-de-noite largos (pode até usar as roupas do futuro papá).
- Se fizer natação, fato-de-banho para grávida.

pode comprar-se, se necessário, um tamanho e uma copa maior. O indicado é escolher um modelo com alças largas e resistente.» *

DICAS DE ESPECIALISTA

ESTILO É primordial que continue a comprar acessórios que lhe dêem prazer e estilo. Utilize acessórios que estejam orientados para as roupas de forma a obter um estilo lógico: cintos, colares, alfinetes e bijoux poderão dar mais força ao estilo.

EM DESTAQUE Se deseja sublinhar a barriga utilize um top curto, use bandas largas com cores e cores claras nessa área. Para destacar as pernas use collants coloridos, saias ou vestidos mais curtos. Para ressaltar o decote use colares compridos, estampados ou broches perto do peito, decotes em V ou U, cores claras e luminosas perto do busto.

TECIDOS Escolha matérias doces, agradáveis ao toque e evite os materiais sintéticos. Utilize as misturas à base de caxemira, seda e algodão, bastante agradáveis.

FESTAS As noites são a ocasião de vestir belos vestidos de matérias ligeiras. Para segurar a barriga poderá usar uma banda.

FONTE: Véronique Barreau, consultora de imagem da empresa Looking for Direction www.lookingfordirection.pt

a barriga de forma engraçada e evitar o temido aspecto tenda. O mesmo se aplica aos vestidos. Quanto às calças, a partir do segundo trimestre, geralmente é preciso recorrer a peças vendidas nas lojas de roupa para grávidas. Esqueça as calças de fato-de-treino e as roupas do homem que tem lá em casa. Ninguém fica com bom aspecto com esse «equipamento». Também não se vai sentir bem com calças que não lhe servem há dois números atrás e às quais resolveu adaptar um elástico.

ESCOLHER A LINGERIE

Véronique Barreau aconselha que se «escolha roupa interior em algodão para evitar alergias. Os modelos para as grávidas são muito confortáveis, mas poderá igualmente vestir-se roupa interior normal durante a gravidez.» Vai também precisar de soutiens novos sem armação e confortáveis. De acordo com a especialista, o soutien «deverá ser mudado a cada trimestre da gravidez. No primeiro, os seios ganham um pouco de volume, por isso deve manter-se o tamanho habitual mas aumentar o tamanho da copa. No segundo, deve conservar-se a mesma copa mas aumentar o tamanho. No terceiro,

Lojas

- H&M www.hm.com.pt
- Benetton www.benetton.com
- Pré-Natal www.prenatal.pt
- Formes www.formes.pt